

# **PANORAMA**

**MAJ/CZERWIEC 2022**

**W tym numerze:**

**Kolorowy Pałac**

**Z Pałacu Młodzieży się nie wyrasta**

**- w Pałacu się dorasta...**

**Rzeka Marzeń**

**Kim będę?**

**Warto przeczytać...**

**Wakacyjne podróże...**

**Bezpieczne wakacje**

**Z bibliotecznej półki**

**Do stołu podano**

# KOLOROWY PAŁAC

Ten rok realizujemy pod hasłem „Kolorowy Pałac”. Każdej z naszych pracowni został przypisany określony kolor. Dziś w ostatnim numerze przed wakacjami przedstawiamy Wam znaczenie kolejnych kolorów: różowego, brązowego i pomarańczowego.

## Pracownia Gimnastyki artystycznej i akrobatyki – kolor różowy



Kolor różowy powstaje w wyniku połączenia koloru białego i czerwonego. W języku polskim, tak jak w większości języków europejskich jego nazwa pochodzi od róż, czyli ozdobnych kwiatów..

Obecnie kolor ten w Polsce i w krajach kultury zachodniej związany jest przede wszystkim z kobiecością. Nie zawsze było tak w historii, ale w dzisiejszych czasach skojarzenie to jest bardzo mocne. Widać to wyraźnie w wyglądzie produktów skierowanych typowo dla kobiet, które w przeważającej części są całe lub przynajmniej mają elementy w tym kolorze.

Różowy podobnie jak czerwony kojarzony jest z miłością, jest to jedno z głównych skojarzeń związanych z tym kolorem razem z kobiecością. Różowy reprezentuje czuły i delikatny rodzaj miłości. Jego znaczenie zmienia się w zależności od danego odcienia i od barw towarzyszących. Na przykład jasne odcienie różu, szczególnie w połączeniu z kolorem białym symbolizują niewinność. Z kolei jaskrawy róż podobnie jak ostra czerwień związany jest z pasją .

Zdecydowanie jest to kolor radosny i wesoły. Te skojarzenia są wyraźnie widoczne w wyrażeniu „*patrzeć przez różowe okulary*”. W Japonii różowy jest utożsamiany z bardzo ważnym w tym kraju symbolem, jakim są kwitnące wiśnie. Kwiaty tych drzew mają bowiem taki kolor. Różowy jest tutaj łączony z życiem i dobrym zdrowiem.

Kolor flamingów, jednych z najbardziej rozpoznawalnych zwierząt w tym kolorze nie jest naturalną barwą ich piór. Tak naprawdę są one białe,

a różowe zabarwienie jest efektem czerwonego barwnika, który znajduje się w zjadanym przez nie pożywieniu.

## Pracownia Teatru i Muzyki – kolor brązowy



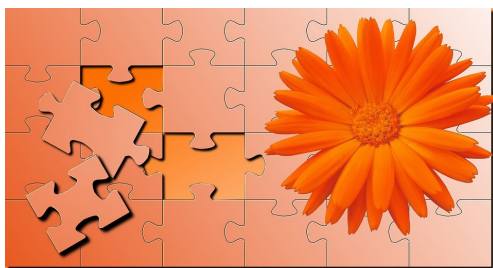
Brązowy to kolor Ziemi, wszechobecny w przestrzeni. I wbrew pozorom stosunkowo trudno otrzymać wymagany odcień koloru brązowego. Teoretycznie powstaje on bardzo łatwo i na kilka sposobów: łączy się czerwony z zielonym, albo pomarańczowy z niebieskim, albo żółty z fioletowym. Jednak wystarczy jedna kropla za dużo któregoś ze składników, by kolor brązowy zamienił się w coś burego i nieapetycznego. Dlatego pracując nad otrzymaniem wymarzonej barwy należy postępować bardzo ostrożnie i mieszać kolory powoli, oczekując na efekt ostateczny.

Jako podstawowa barwa ziemi, kolor brązowy kojarzony jest ze stabilizacją, pragmatyzmem i stałością. Osoby preferujące go, postrzegane są jako praktyczne, wewnętrznie uporządkowane i pomocne. Porównywane są do skały, która chroni, broni i przywraca naturalny porządek. Jednocześnie kolor brązowy opisuje się jako ciemny odcień barwy pomarańczowej, która wnosi zupełnie inne konotacje. Ich bliskość w skali kolorów wskazuje raczej na obecność gdzieś pod zewnętrzną warstwą niespożytej energii gotowej do erupcji w każdym momencie dnia.

Charakterystyczna barwa wykorzystywana jest w opakowaniach kawy, herbaty, czekolady, ale też pieczywa. Kolor brązowy wyróżnia na półkach słodczyce i ciastka. Odcień ten wykorzystują najsilniejsze marki operujące na rynku słodkich produktów spożywczych.

Kolor brązowy w domu emanuje ciepłem i poczuciem bezpieczeństwa, jednak wymaga skonstrastowania z innymi kolorami, które rozbiją wrażenie pewnej surowości, którą on wnosi. Najprościej jednak wprowadzić go do domu poprzez kolor mebli czy podłogi. Nadają one wnętrzu elegancji.

## Pracownia Współpracy i Działań Środowiskowych – kolor pomarańczowy.



Kolor pomarańczowy zaliczany jest do rodziny barw jaskrawych i wywodzi się z palety kolorów podrzędnych. Otrzymuje się go poprzez zmieszanie dwóch podstawowych barw, jakimi są: czerwony i żółty. Nazwa tego koloru wywodzi się od owocu pomarańczy, stąd kolor pomarańczowy lub orange. Skojarzenie barwy pomarańczowej z owocami cytrusowymi symbolicznie odwołuje się do wszystkiego co egzotyczne, inspirujące i ekscytujące. To kolor, który sugeruje odwagę w czynach, niezależność i skłonność do podejmowania ryzyka. Niesie w sobie entuzjazm i niezmaconą niczym energię. Osoby preferujące kolor pomarańczowy charakteryzują się pasją, ambicją, determinacją w działaniu. Lubią zabawę i towarzystwo, a życie sprawia im nieustannie radość. Kolor pomarańczowy kojarzy się z zachodem słońca.

Kolor pomarańczowy w Chinach odbierany jest jako ten, który mieści się pomiędzy barwą żółtą, odzwierciedlającą doskonałość, a barwą czerwoną, która symbolizuje szczęście. Jednocześnie utożsamiany jest z przemianą, również duchową.

Barwę pomarańczową i wszystkie odcienie jej bliskie wykorzystuje współczesny marketing. Ponieważ kolor ten pobudza apetyt i smak, ale też wyzwala energię towarzyską, stosuje się go do produkcji wielu opakowań produktów spożywczych. Kolor pomarańczowy widnieje na opakowaniach chipsów, słodyczy, i wielu innych przekąsek, zaleca się go do wystroju restauracji.

źródło: [www.wszystkiesymbole.pl](http://www.wszystkiesymbole.pl)



# Z PAŁACU MŁODZIEŻY SIĘ NIE WYRASTA - W PAŁACU SIĘ DORASTA

Pałac Młodzieży to placówka z historią, która jest tworzona przez nas instruktorów, rodziców i uczestników zajęć. Do Pałacu rodzice zapisują swoje dzieci, ponieważ sami chodzili w dzieciństwie na swoje wymarzone zajęcia. Często zdarza się, że do PM chodzi już trzecie pokolenie.

Do napisania tego artykułu skłoniło mnie zdobycie Złotej Odznaki Pałacu Młodzieży przez braci Mateusza i Tomka Jurczaków – wieloletnich uczestników zajęć w Pałacu Młodzieży.

W roku szkolnym 2021/22 bracia zorganizowali wspólny projekt szermierczy, mający na celu naukę podstaw z dziedziny szermierki dla dzieci z różnych pracowni.

Kiedy i dlaczego zaczęli być uczestnikami pałacowych zajęć? O tym słów kilka opowiedzą nam Instruktorzy, Mama i opisywani w artykule Tomek i Mateusz.

## **Anna Rudowska - Instruktorka Pracowni Współpracy Działań Środowiskowych i instruktorka zajęć Przygoda z plastyką Pałacowej Akademii Umiejętności.**

Tomek i Mateusz pojawili się w Pałacu Młodzieży jako sześciolatki w 2011 roku. Zaczęli swoją pałacową przygodę na prowadzonych przeze mnie zajęciach plastycznych w Pałacowej Akademii Umiejętności.

Zajęcia te były przeznaczone dla dzieci od 6 roku życia. Na zajęciach P.A.U. dzieci uczyły się podstawowych zagadnień związanych z plastyką poprzez zabawy i ćwiczenia plastyczne.

Założeniem P.A.U. było także zapoznanie dzieci z działalnością PM poprzez udział w różnorodnych akcjach i imprezach na terenie placówki. Zapoznujemy też dzieci z dużym budynkiem jakim jest PKiN. Każde z dzieci musi samodzielnie zmierzyć się z wielkimi przestrzeniami sal, labiryntami korytarzy i pięter PM.

Jak wspominam chłopaków?



Po pierwsze jako niesamowicie podobnych do siebie braci bliźniaków. Musiałam szybko nauczyć się rozróżniać Tomka i Mateusza, tak, żeby czuli się rozpoznawalni. Po drugie byli ze sobą bardzo związani, pracowali razem siedząc obok siebie. Często rywalizowali ze sobą, ale była to zdrowa rywalizacja (taka w sportowym duchu fair play). Po trzecie mieli ogromną wiedzę, byli zainteresowani różnymi tematami. Ich „konikiem” był m.in. film „Piraci z Karaibów” i charakterystyczny statek „Czarna Perła”. Po czwarte mieli ciekawe i kreatywne pomysły na wykonywane prace plastyczne. Z pewnym rysunkiem wiąże się też wspomnienie żarciku, który chłopcy wymyślili. Zamienili się i wmówili mi, że Tomek to Mati a Mati to Tomek. Dałam się nabrać. Dopiero po obserwacji procesu rysowania zaczęłam coś podejrzewać, bo zaczął mi się nie zgadzać „styl rysowania”. Pod koniec zajęć chłopcy przyznali się, że zrobili mi żart. Wspominamy to z uśmiechem do dziś... :)



### **Pytania do Mamy, Pani Anny Jurczak :**

#### **Czy była Pani uczestniczką zajęć w PM?**

Niestety, nie miałam takiej możliwości w dzieciństwie. Pochodzę z małej miejscowości, gdzie mieliśmy bibliotekę, której prowadzący, w czasie wakacji w fantastyczny sposób zachęcał nas do czytelnictwa. To dzięki niemu niemal wszystkie dzieciaki spędzające wakacje u nas na wsi prześcigały się w czytaniu powieści dla młodzieży, takich jak „Hrabia Monte Christo”, „Trzej Muszkietierowie” czy serii „Pan Samochodzik i...”. Dodatkowo, w określone dni tygodnia zbiegaliśmy się przed telewizor oglądać kolejne przygody Zorra, Pana Michała czy wspomnianych dzielnych muszkietierów. Ileż pojedynków patykami na schodach, na łąkach potem stoczyliśmy... (trzeba było uważać na palce).

#### **Co skłoniło Panią do wyboru zajęć w Pałacu Młodzieży dla synów?**

O Pałacu Młodzieży, że nadal działa, dowiedzieliśmy się latem nad morzem.

W restauracyjce, w której stołowaliśmy się (chłopaki czekając na podanie obiadu zazwyczaj próbowali po orzechu wspiąć się do nieba) spotkaliśmy pewną miłą panią, która opowiedziała nam o P.A.U., o basenie, ponieważ Tomek z Mateuszem mieli wtedy po 5 lat, trzeba było troszkę poczekać, nauczyć pływać na zwykłym basenie. A potem Pani Jadzia, już w Pałacu, nauczyła ich pływać tak, że kilka miesięcy po szóstych urodzinach zdobyli kartę pływacką.

A szermierka? Otóż za Klubem Młodzieżowym, w którym działały zajęcia PAU był intrygujący korytarz, do którego uczestnicy kierowali się, a potem nie wracali...

Poszliśmy któregoś razu zobaczyć co tam jest... Znajdowała się tam sala sportowa, a chłopcy zachwycili się zdjęciami dzieci i młodzieży w strojach szermierczych: „Mamooo, my tu chcemyyyy”. Proszę bardzo, tylko czy Instruktor zgodzi się Was przyjąć? Porozmawiajcie, poproście, przekonajcie... Po kilku rozmowach chłopców z Panem Trenerem, okazało się, że zapal nie był słomiany lecz rozpalał się coraz bardziej.



**Czy z perspektywy czasu uważa Pani , że PM to była dobra czy zła decyzja?**

Posłanie Tomka i Mateusza na zajęcia do Pałacu było bardzo dobrą decyzją. Pałac Młodzieży jest przyjaznym miejscem dla dzieci i młodzieży, dającym wiele możliwości rozmaitych działań i wszechstronnego rozwoju osobistego. Uczestnicy, tak jak Tomek z Mateuszem, mogą w Pałacu spróbować różnych sportów, modelarstwa (używanie narzędzi, w tym imadła!), zmierzyć się z różnymi technikami plastycznymi w P.A.U. a potem z ceramiką czy malarstwem i rysunkiem, mogą nauczyć się tańca towarzyskiego.

### **Pytania do Tomka i Mateusza:**

**Zaczelście brać udział w pałacowych zajęciach jako sześcioletni chłopcy. Jakie macie najwcześniejsze wspomnienie z PM?**

Tomek: Niestety nie mam jasnych wspomnień z pierwszych zajęć szermierki, ale pamiętam, jak na początku pomyliłem się i zamiast na zajęcia ze skoków do wody do Pani Ani Wierniuk poszedłem do grupy zaawansowanej u Pana Bartka. Śmiesznie wyszło.

Mateusz: Pierwszym moim wspomnieniem z Pałacu jest wspomnienie z egzaminu w czasie rekrutacji na zajęcia pływania. Należało skoczyć z murku do wody i przepłynąć jedną długość basenu. Udało się, zdałem.

### **Który z Was jest starszy od swojego brata bliźniaka i który z Was przewodził w PM?**

Tomek: Ja jestem starszy i to ja raczej, no prawie, dowodziłem.

Mateusz: Który przewodził? Hmm. Muszę pomyśleć... wydaje mi się, że uczciwie zamienialiśmy się...

### **Co jako dzieciom podobało się Wam najbardziej w PM ?**

Tomek: Chyba szermierka, a potem piłka wodna. Miło wspominać również przyjazną atmosferę i sympatię instruktorów.

Mateusz: Najbardziej podobał mi się floret (broń) i wieże na basenie.

### **Od 10 lat jesteście uczestnikami zajęć Szermierki w Pracowni Sportu i Rekreacji. Jak trafiliście na zajęcia z szermierki?**

Tomek: Zawsze chcieliśmy być jak Zawisza Czarny i d'Artagnan, więc kiedy znaleźliśmy TEN korytarz, sami się zapisaliśmy.

Mateusz: Poszliśmy któregoś razu tym ciekawym korytarzem, o którym mama już mówiła, zobaczyliśmy dzieci na zajęciach w parach i... bardzo zapragnęliśmy tu zostać.

### **Co takiego było w zajęciach szermierki, że zajmujecie się nią od ponad 10 lat?**

Tomek: Szermierka okazała się naszą wielką pasją, daje nam wiele radości z walki. Chodzi o ten dreszczyk przed każdym pojedynkiem i na zawodach. Ponadto widzę w życiu codziennym, jak bardzo rozwinąłem się dzięki szermierce, np. na stresujących sprawdzianach łatwiej mi się uspokoić oraz trudniej wyprowadzić mnie z równowagi.

Mateusz: Najpierw trzeba się cofnąć do zamierzchłych czasów naszego



dzieciństwa, gdzie rodzice faszerowali nas bajkami o d'Artagnanie i bitwie pod Grunwaldem. Zobaczywszy prawdziwą broń w rękach uczestników, nie mogliśmy przecież odpuścić, musieliśmy dołączyć...

### **Sebastian Koziejowski - Instruktor Szermierki w Pracowni Sportu i Rekreacji**



Dziesięć lat temu po raz pierwszy chłopaków zobaczyłem w korytarzu przed wejściem na salę szermierczą. Zaczepiła mnie mama, aby dopytać się o zajęcia. Od następnego tygodnia Mateusz i Tomek dołączyli do grupy początkującej. Początki nie były łatwe, ponieważ grupa ćwiczyła od września, a chłopaki dołączyli w połowie roku szkolnego. Okazało się, że panowie mimo młodego

wieku (niepełna 7 lat) wykazywali się dużą cierpliwością i wielką chęcią poznawania i uczenia się szermierki. Takie podejście przyniosło szybko pierwsze sukcesy. Wygrane w zawodach pracownianych, czy w zawodach rangi warszawskiej - to od tego wszystko się zaczęło. Często chłopaki musieli toczyć pojedynki między sobą i to one wydaje mi się były dla nich najtrudniejszymi (po dzień dzisiejszy chyba tak jest).

Do najważniejszych sukcesów Mateusza i Tomka można zaliczyć medale co roku zdobywane w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży w różnych kategoriach wiekowych. Mateusz dostał się do Kadry Polski we florecie i może pochwalić się, że poprowadził reprezentację Polski do drugiego miejsca w Pucharze Europy, który odbył się w Niemczech w 2021 roku. W tym roku przed chłopakami finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, czy uda im się zdobyć upragniony medal? Trzymamy kciuki...

**Anna Rudowska**  
**Pracownia Współpracy i Działań Środowiskowych**

# RZĘKA MARZEŃ

18 maja 2022 o godz. 18.00 w Klubie Młodzieżowym odbył się koncert pt: RZĘKA MARZEŃ z udziałem uczestników zajęć Keyboard, Muzycznych Inspiracji oraz Kraina Dźwięków.

Instruktorą prowadząca grupy jest Emilia Romanik.

Słuchacze koncertu mogli poznać historię głównego bohatera pana Nikto, który wybrał się na poszukiwanie swojego Marzenia.



# KIM BĘDĘ?

Nie każdy młody człowiek od razu wie, jaki zawód chce wykonywać w przyszłości. Nie ma w tym jednak nic dziwnego, bowiem jest to poważna decyzja, której nie można podjąć pochopnie. Wybór ścieżki zawodowej wymaga przeanalizowania kilku istotnych kwestii związanych z własnymi predyspozycjami, umiejętnościami i zainteresowaniami.

W tym numerze Panoramy przedstawiamy kolejną propozycję zawodu - technik geodeta.

Jest to specjalista w zakresie pomiarów nieruchomości gruntowych oraz sporządzania map i planów geodezyjnych.

## **Zadania zawodowe:**

- mierzenie działek i innych elementów terenu;
- wykonywanie prac geodezyjnych związanych z gospodarką nieruchomościami (podział, rozgraniczenie);
- pomiar kątów, odległości i różnic wysokości;
- tworzeniem map do różnych celów;
- obsługą geodezyjną budowy różnych obiektów np. dróg, budynków wysokościowych, wiaduktów;
- prowadzeniem ewidencji gruntów i budynków.

## **Gdzie do pracy?**

Tytuł technika geodety umożliwi absolwentom podjęcie pracy na terenie całego kraju:

- w przedsiębiorstwach geodezyjnych,
- w firmach kartograficznych,
- w firmach drogowych budujących i utrzymujących drogi i obiekty mostowe,
- w biurach projektowych dróg i obiektów mostowych,
- w przedsiębiorstwach ogólnobudowlanych,
- w organach administracji państwowej i samorządowej,

- w wydawnictwie publikującym atlasy, mapy.

Może również prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie świadczenia usług geodezyjnych.

### **Dla kogo ten kierunek?**

To idealny kierunek dla osób odpowiedzialnych, systematycznych i dokładnych. Obdarzonych wyobraźnią przestrzenną, orientacją w terenie, odpornych na zmienne warunki pracy, o dobrym stanie zdrowia. Mających zainteresowania techniczne i przyrodnicze.



## WARTO PRZECZYTAĆ...

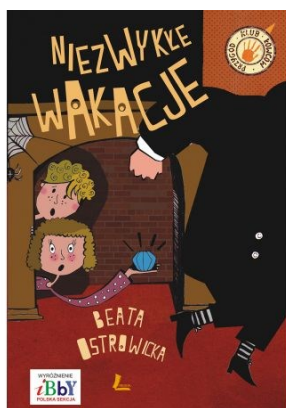
Wakacje to świetny czas na zabawy w jeziorze czy morskie kąpiele, to czas, w którym siedzimy do późna przy ognisku i pozwalamy dziecku późno zasnąć. Czasami pośród tych dziecięcych zabaw, skokach na trampolinie i bitew o flagę naszego osiedlowego gangu, nie umiemy znaleźć czasu na czytanie. Czasami... Bo jednak najczęściej urywamy krótkie chwile na kocu w cieniu naszej papierówki, rozkładamy się z książką na kwiecistej łące, chowamy się na chwilę do domu gdy ukrop nie daje spokoju i te chwile są prawdziwą przyjemnością. Przedstawiamy Wam kilka książkowych propozycji na wakacje.

### Wakacje z duchami



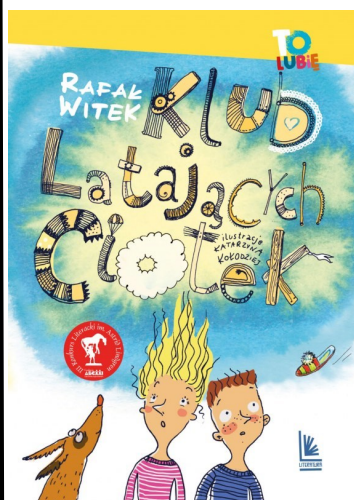
Praca detektywa wymaga poświęceń i wyrzeczeń. Trzeba przemóc drżenie kolan i tropić złodziei także późną nocą. Ćwiczyć umiejętność dedukcji nawet podczas deseru. Przejrzeć czyjeś notatki jak poranną gazetę i nie przejmować się cieniem, który od tygodnia snuje się za nami, także po zmierzchu. Trójka przyjaciół spędza wakacje u cioci. Nie zamierzają się nudzić! Po wybudowaniu szalasu-bazy przystępują do tropienia okolicznych przestępców. Z zaskakującym skutkiem... Doskonała lektura dla wszystkich miłośników zagadek detektywistycznych!

### Niezwykłe wakacje



Koniec roku szkolnego już blisko. Wszystko wskazuje na to, że lato będzie całkiem zwyczajne. Piątka przyjaciół zamierza spędzić wakacje w swoim miasteczku. Czy nudne łowienie ryb w pobliskiej rzece może być początkiem fantastycznych wydarzeń? Bohaterowie przeżywają niesamowite przygody, odbywają przedziwne podróże w czasie i przestrzeni, są świadkami niecodziennych wypadków, poznają tajemnice sprzed wieków...

Pierwszy tom bestsellerowej serii. Fantastyczna i prze zabawna powieść o polskich trzynastolatkach z pewnego warszawskiego gimnazjum, nie tylko dla trzynastolatków! Przeczytajcie o przyjaźni, zwirowanych wynalazkach, sztucznej inteligencji, skarbach, duchach, robotach, latającym talerzu i... nastoletnich uczuciach.



„Klub latających ciotek” Rafała Witka to dokładnie ta książka, której szukają rodzice, pragnący oderwać swoje dzieci od zdobyczy współczesnych cywilizacji. Emil, podobnie jak one, zostanie pozbawiony dostępu do internetu, ponieważ trafi na kompletne odludzie... na wieś do starych ciotek. Tutaj zamiast monitora dostanie do dyspozycji tylko stary rower i to bez przerzutek. Perspektywa wakacji wydaje się być kompletną katastrofą, a zmienia się w ekscytującą i pełną zagadkowych elementów wspaniałą przygodę. Dzieciaki znajdą tutaj wszystko, co jest niezbędne na wakacjach:

zagadkę do rozwiązania, dużo sensacyjnych zwrotów akcji i mnóstwo humoru.



# WAKACYJNE PODRÓŻE

## GDAŃSK

W czasie wakacyjnych wypraw warto odwiedzić Gdańsk. To piękne miasto z bogatą historią, a także jeden z największych portów nad Bałtykiem. Miasto oferuje wiele różnorodnych atrakcji: niezwykle zabytki, dostęp do licznych plaż, malowniczy **Trójmiejski Park Krajobrazowy**. To jedno z najciekawszych miast na mapie Polski ma również wiele do zaoferowania najmłodszym turystom.

### **Ośrodek Kultury Morskiej** (oddział Narodowego Muzeum Morskiego)

W tym miejscu prezentowana jest w atrakcyjny sposób wiedza o morzu, portach, statkach i stoczniach. Interaktywne wystawy, stworzone z myślą o dzieciach i całych rodzinach a ekspozycja pozwala poprzez zabawę poznać m. in.: tajniki sterowania i dowodzenia morską jednostką, przeładunku towarów w porcie czy powstawania fal tsunami. Ośrodek posiada bogatą kolekcję oryginalnych, tradycyjnych łodzi z różnych stron świata.

### **Hevelianum**

Hevelianum to gdańskie centrum nauki mieszczące się na Górze Gradowej w zabytkowych XIX-wiecznych budynkach dawnego militarne fortu. W Hevelianum prezentowane są wystawy interaktywne, które pozwalają lepiej zrozumieć naukę, a jednocześnie są okazją do świetnej zabawy dla całej rodziny. Gdańskie centrum nauki oferuje również zwiedzającym spacer historyczne, pokazy grup rekonstrukcyjnych oraz ćwiczenia laboratoryjne.

### **Dom Uphagena**

Dom Uphagena to położona przy ulicy Długiej 12 kamienica mieszcząca z XVIII wieku. Spacer po doskonale odtworzonych wnętrzach pozwala

dorośli i dzieciom poczuć atmosferę minionej epoki. Zwiedzający mogą tu dokładnie zobaczyć jak wyglądały kiedyś pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze oraz poznać życie codzienne bogatego mieszczanina w XVIII wieku.

### Muzeum Bursztynu

W muzeum zwiedzający poznają proces powstawania bursztynu oraz różne odmiany żywicy. Na wystawie prezentowane są wyroby z bursztynu pochodzące z różnych epok oraz prace współczesne. Wiele obiektów zabytkowych zgromadzonych w muzeum świadczy o niezwykłym mistrzostwie dawnych bursztynników.





## KRAKÓW

Pewnie większość z Was odwiedziła stolicę Małopolski i dawną stolicę Polski, czyli Kraków. Jeśli nie, to z pewnością słyszeliście choćby o smoku spod Wawelu, Lajkoniku, Wandzie czy hejnale mariackim.

Będąc w Krakowie, w myśl powiedzenia *być w Rzymie i papieża nie widzieć*, należy odwiedzić kluczowe miejsca, takie jak: Duży i Mały Rynek z Ratuszem, Sukiennicami i Kościołem Mariackim, urokliwe uliczki zgromadzone wokół rynku, Planty, wzgórze wawelskie z całym kompleksem pięknych zabytków, Barbakan czy popularną od jakiegoś czasu Kładkę Bernadkę, prowadzącą z Kazimierza na Podgórze (albo odwrotnie).

Te wszystkie miejsca są wizytówką Krakowa i na pewno warto poświęcić im czas, ale ja chciałabym Was zaprosić do pójścia o krok dalej i zagłębienia się w inne urokliwe rejony tego pięknego miasta.

### Kazimierz

Żydowska dzielnica Krakowa. Warto przejść pięknymi uliczkami, zajrzeć do synagog, autorskich sklepików, popatrzeć na pozostałości kultury i działalności żydowskiej. Klimat tego miejsca jest niezwykły i trudno go opisać słowami. Często spotkacie tam ortodoksyjnych wyznawców judaizmu. Dla łasuchów polecam szczególnie Plac Nowy ze słynnym okrągłakiem i najlepszymi zapiekankami w mieście. Z kolei na Placu Wolnica, oprócz wizyty w muzeum, możemy zjeść pyszne lody.

### Zakrzówek

Jedno z moich ukochanych miejsc w Krakowie. Zakrzówek i Skałki Twardowskiego to dawne kamieniołomy zalane wodą. Wysokie, skaliste i białe brzegi odbijające się w szafirowo-niebieskiej wodzie to widok niesamowity, pozostający na długo w pamięci i... na zdjęciach. Cudowne miejsce do relaksu, zadumy lub opalania czy sesji fotograficznych.

### Podgórze

Jedna z piękniejszych (moim zdaniem) dzielnic Krakowa. Sąsiaduje przez Wisłę z Kazimierzem, a drogę pomiędzy dzielnicami warto przebyć pieszo

korzystając z popularnej kładki. W dzielnicy tej zobaczyć możemy piękne budynki, znajdujące się nieopodal Rynku podgórskiego, jak też odpocząć we wspaniałym Parku Bednarskiego. Podgórze bardzo się zmieniło w przeciągu kilku lat, widać jego rozwój. Zwłaszcza nad brzegiem Wisły widać „nowe życie” tej dzielnicy. Niedaleko stąd także do bardzo ciekawego muzeum umiejscowionego w dawnej Fabryce Schindlera.

### **Kopce**

Większość ludzi kojarzy Kopiec Kościuszki - najpopularniejszy z krakowskich kopców. Warto jednak wiedzieć, że w Krakowie znajduje się aż 5 różnych kopców- wspomniany już Kościuszki, ale też Wandy, Krakusa, Piłsudskiego oraz Jana Pawła II. Warto wybrać się na każdy, by móc podziwiać panoramę Krakowa i okolic z różnych części miasta.

### **Przegorzały**

Przepiękny obszar Krakowa, gdzie można spędzić miło czas. Głównymi atrakcjami tego miejsca są zamek i willa, w których obecnie mieści się jeden z wydziałów Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest tam także restauracja, z tarasu której, przy kawie i ciastku, możemy patrzeć na wijącą się nieopodal Wisłę.

### **Bielany**

Podkrakowskie Bielany to miejsce wyjątkowe. Znajduje się tam klasztor kamedułów, do którego kobiety mogą wejść tylko kilka razy w roku. Zakonnikami są milczący pustelnicy, spotykający się tylko podczas posiłków i grupowych modlitw. Atmosfera tego miejsca jest niezwykle poruszająca i służy wyciszeniu, w okolicy jest też piękny park i winnice.

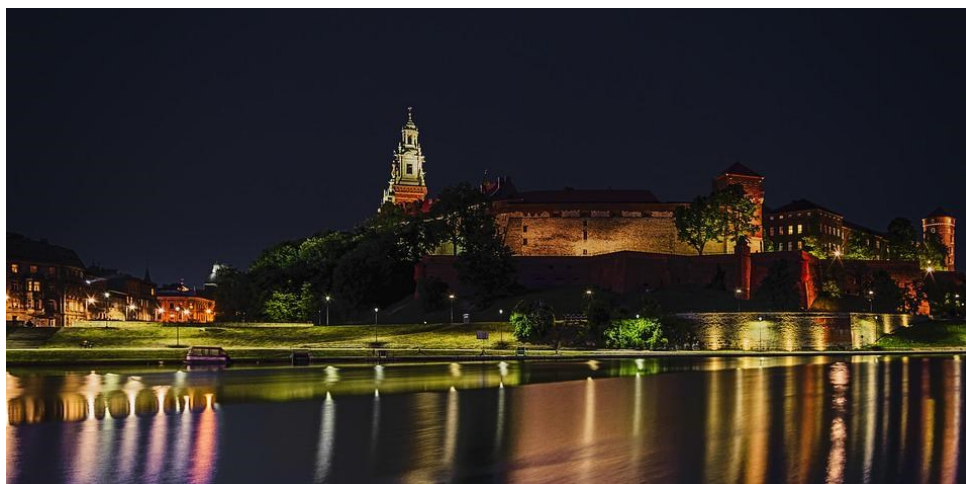
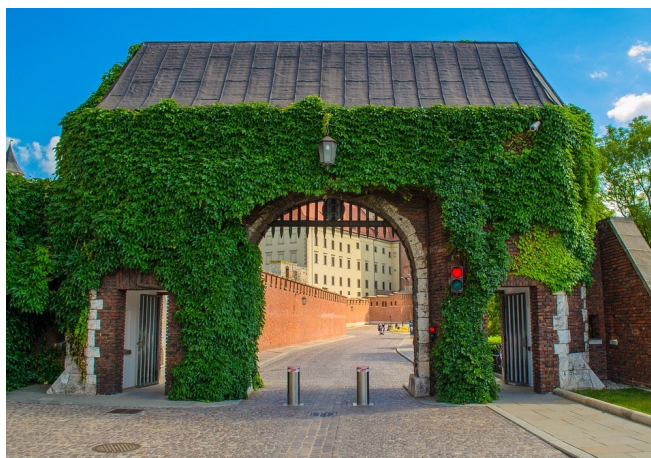
### **Collegium Maius**

Serce Uniwersytetu Jagiellońskiego, najstarsza jego część. Działaliniec ze studnią okalają budynki z krużgankami. I choć obecnie Uniwersytet Jagielloński jest ogromną instytucją, składającą się z kompleksów budynków rozrzuconych po całym mieście, to właśnie tutaj wszystko się zaczęło. Warto odwiedzić też Muzeum UJ czy kawiarnię znajdującą się w piwnicy.

## Dla wodniaków

W Krakowie warto wybrać się nad Wisłę, by pospacerować na Bulwarach, przepłynąć łodzią czy kajakiem. Dla pragnących większego i bardziej namacalnego kontaktu z wodą polecam kilka miejsc, w których można skorzystać z większego wachlarza wodnych sportów. Na pewno, niezależnie od pogody, można wybrać się do krakowskiego Aquaparku. Jeśli ktoś preferuje zbiorniki otwarte - może wybrać się nad Zalew Bagry, Zalew Nowohucki czy - zyskujący na popularności - Przylasek Rusiecki.

To oczywiście nie wszystkie piękne i atrakcyjne miejsca w Krakowie. Zachęcam, byście przy okazji każdej podróży zbaczali z najpopularniejszych i utartych szlaków turystycznych (oczywiście ostrożnie i pod nadzorem), zaglądali głębiej, starali się zobaczyć więcej. Może to właśnie Wy dodacie jakiś atrakcyjny punkt na mapie świata, o którym nikt do tej pory nie wiedział. Powodzenia na wakacyjnych szlakach!



# BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje to przede wszystkim czas zabawy i odpoczynku. Każdy z nas ma swój pomysł i sposób na spędzenie wolnego czasu. Jedni udają się na rodzinne wyjazdy, inni wybierają wyjazdy zorganizowane takie jak kolonie lub kursy językowe. Ważne jednak, by w każdym miejscu pamiętać o bezpieczeństwie i zachowaniu odpowiedniej ostrożności.

- Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
- Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
- Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
- Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
- Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
- Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
- Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
- Nie rozpalaj ogniska w lesie.
- Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.



# Z BIBLIOTECZNEJ PÓŁKI

## PRACOWNIA EDUKACJI CZYTELNICZEJ

dostępna dla uczestników  
zapisanych na zajęcia  
w Pałacu Młodzieży

W bibliotece wypożyczysz książki i audiobooki.  
W czytelni skorzystasz z książek i czasopism.

**Organizujemy imprezy czytelnicze,  
warsztaty, konkursy.**

Zapraszamy na dodatkowe zajęcia:  
Bajkowa plastyka dla smyka  
Książka z pomysłem  
Młodzi redaktorzy  
Szach i mat

Szczegóły na stronie: [www.pm.waw.pl](http://www.pm.waw.pl)

## DO STOŁU PODANO

### Sernik na zimno z serkiem homogenizowanym, owocami i galaretką

#### Składniki:

- 600 g serka homogenizowanego Rolmlecz (wanilia)
- 200 ml śmietanki Łaciata 30%
- ok. 100 g biszkoptów
- 1 galaretka malinowa
- 1 galaretka krystaliczna
- 600 ml wody
- 350 g malin



#### Przygotowanie:

Dno tortownicy (24 cm) wykładamy folią spożywczą, a następnie układamy na niej biszkopty. Galaretkę krystaliczną rozpuszczamy w szklance wrzącej wody (250ml), natomiast malinową w 350 ml, odstawiamy na kilkanaście minut do wystygnięcia. Ważne jest by były chłodne, ale wciąż płynne. W tym czasie przygotowujemy serowy krem - ubijamy śmietanę na sztywno, dodajemy do niej serek homogenizowany. Po połączeniu mieszamy masę z galaretką krystaliczną. Tak powstały krem przelewamy na biszkopty i wkładamy do lodówki na około 30 minut. Po tym czasie na wierzchu układamy maliny i zalewamy je wystudzoną galaretką malinową. Tak przygotowane ciasto zostawiamy w lodówce na kilka godzin.

Smacznego!!!





# UDANYCH I BEZPIECZNYCH WAKACJI

życzy Redakcja Panoramy

**Redakcja, skład  
i oprawa graficzna:**

Julita Pniewska,  
Monika Kołodziejska,  
Aneta Pałczyńska, Anna Rudowska,  
Beata Kalita.



PAŁAC  
MŁODZIEŻY  
W WARSZAWIE



